



## **Programme de formation à la catégorie B du permis de conduire**

Le programme de formation au permis de conduire de la catégorie B découle du Référentiel Pour l'Education à une Mobilité Citoyenne : R.E.M.C (Arrêté du 13 mai 2013).

Le R.E.M.C a pour objectif général, d'amener tout usager de la route à la maîtrise de compétences en terme de savoir-être, savoir faire et savoir devenir.

L'objectif de la formation à la catégorie B du permis de conduire est de « former des conducteurs sûrs et responsables pouvant partager la route en toute sécurité »

### **1) Préambule**

Le permis B permet la conduite de :

- un véhicule dont le PTAC (poids total en charge) est inférieur ou égal à 3,5 tonnes, pouvant être affecté au transport des personnes ou des marchandises
- un véhicule pouvant comporter neuf places assises au plus (siège du conducteur compris).

Le permis B autorise à conduire le même véhicule avec une remorque :

- si le PTAC de la remorque est  $\leq$  à 750 kg
- si le PTAC de la remorque + PTAC du véhicule tracteur est  $\leq$  à 3,5 tonne

### **2) L'organisme de formation**

Etablissement de formation : PERMIS-COACHING

Raison sociale : DJOUDI LOCATION EXPRESS

Adresse : 37 Avenue Edouard Vaillant 93000 Bobigny

Adresse électronique : [contact@permis-coaching.com](mailto:contact@permis-coaching.com)

Téléphone : 0973261407

Siret : 50169175200015

Agrément préfectoral : E2309300230

Numéro de déclaration d'activité :

Code NAF : 8553Z

Gérant : HADIOUI Ahmed

### **3) Les pré-requis**

- Avoir minimum 16 ans (15 ans pour une inscription dans le cadre de la conduite accompagnée)
- Etre titulaire de l'ASSR 2 ou de l'ASR

### **4) Le public visé**

Tout public

### **5) La durée de la formation**

Boîte manuelle : 20 heures (minimum légal obligatoire)

Boîte automatique : 13 heures (minimum légal obligatoire)

### **6) Les objectifs de la formation**

Une évaluation de départ est proposée afin d'estimer le nombre d'heures de formation théorique et pratique de l'élève.

#### **A. Une formation théorique :**

**Objectif :** connaître et comprendre l'ensemble des règles du code de la route et le comportement à adopter dans diverses situations de conduite.

La préparation à l'épreuve théorique générale (ETG) se fait par le biais de cours de code sur les thèmes suivants :

- dispositions légales en matière de circulation routière
- le conducteur
- la route
- les autres usagers de la route
- réglementation générale et divers
- précautions nécessaires à prendre en quittant le véhicule
- éléments mécaniques liés à la sécurité de la conduite
- équipements de sécurité des véhicules
- règles d'utilisation du véhicule en relation avec le respect de l'environnement

**B. La formation pratique s'articule autour de quatre compétences comprenant des mises en situation pratique et de la théorie de la conduite, avec le programme suivant :**

**Objectif** : être capable d'adopter une conduite sûre et responsable avec les autres usagers de la route.

Programme de formation détaillé	
Compétences générales	Compétences
<b>1. Maîtriser le véhicule dans un trafic faible ou nul</b> <i>5 heures de formation prévue avec un enseignant de la conduite diplômé.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaitre les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures</li> <li>- Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir</li> <li>- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire</li> <li>- Démarrer et s'arrêter</li> <li>- Doser les accélérations et les freinages à diverses allure</li> <li>- Utiliser la boite de vitesses</li> <li>- Diriger la voiture en avant en ligne droite, en courbe en adaptant allure et trajectoire</li> <li>- Regarder autour de soi et avertir</li> <li>- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité</li> </ul>
<b>2. Appréhender la route et circuler dans les conditions normales.</b> <i>5 heures de formation prévue avec un enseignant de la conduite diplômé.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte</li> <li>- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation</li> <li>- Adapter l'allure aux situations</li> <li>- Déetecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité</li> <li>- Tourner à droite et à gauche en agglomération</li> <li>- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire</li> <li>- S'arrêter et stationner en épi, en bataille en créneau</li> </ul>
<b>3. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers</b> <i>5 heures de formation prévue avec un enseignant de la conduite diplômé.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluer et maintenir les distances de sécurité</li> <li>- Croiser, dépasser et être dépassé</li> <li>- Passer des virages et conduire en déclivité</li> <li>- Connaitre les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie</li> <li>- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide</li> <li>- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense</li> <li>- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites</li> <li>- Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, les passages à niveau</li> </ul>

**4. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique**

*5 heures de formation prévue avec un enseignant de la conduite diplômé.*

- Suivre un itinéraire de manière autonome
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
- Connaitre les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer
- Connaitre les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir
- Faire l'expérience des aides à la conduite des véhicules
- Avoir des notions sur l'entretien le dépannage et les situations d'urgence
- Pratiquer l'écoconduite